

## GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGEBERATUNG

Diese Anmeldung können Sie auf jeder Station des St. Marien-Hospitals oder bei den Mitarbeitern abgeben. Sie wird zu organisatorischen Zwecken weitergeleitet an:

Frau Susanne Wulf  
Gesundheits- und Krankenpflegerin  
und Pflegeberatung Familiäre Pflege  
Marien-Hospital Hamm  
Nassauerstraße 13-19

Auskünfte erteilen Ihnen gerne die Mitarbeiter der Gesundheits- und Krankenpflegeberatung des St. Marien-Hospitals, die jeweils den 2. und 3. Abend des Kurses gestalten:

Frau Susanne Wulf  
Gesundheits- und Krankenpflegeberatung  
des St. Marien-Hospitals Hamm  
Tel. (02381) 18-73472 oder 18-73080  
eMail: susanne.wulf@marienhospital-hamm.de

Herr Andreas Terhorst  
Leiter der Station für Altersmedizin  
und Frührehabilitation  
Tel: (02381) 18-73080  
eMail: terhorst.andreas@marienhospital-hamm.de

Dieser Kurs wird mit Unterstützung der AOK Westfalen-Lippe, der VHS Hamm und der Pflegeberatung des Sozialamtes der Stadt Hamm durchgeführt.



**Hamm:**

## KURSDATEN IM ÜBERBLICK

Ein Kurs umfasst jeweils vier aufeinanderfolgende Dienstage, immer von 18:00 bis 21:00 Uhr im St. Marien-Hospital Hamm an der Nassauerstraße.

Kurs 1: Januar/Februar 2019  
22.01./29.01.  
05.02./12.02.

Kurs 2: März/April 2019  
12.03./19.03.  
26.03./02.04.

Kurs 3: Mai 2019  
07.05./14.05.  
21.05./28.05.

Kurs 4: November 2019  
05.11./12.11.  
19.11./26.11.

### ORT

St. Marien-Hospital Hamm  
Nassauerstraße 13-19  
59065 Hamm

Fortbildungsraum I  
Im Erdgeschoss hinter der Cafeteria

### INFORMATIONEN ERTEILT

Frau Susanne Wulf  
Gesundheits- und Krankenpflegeberatung  
St. Marien-Hospital Hamm  
Tel: 02381 / 18-73472  
(Mittwochs von 8:00-15:30 Uhr)  
eMail: susanne.wulf@marienhospital-hamm.de

## FAMILIALE PFLEGE 2019

### Kurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz



Stand 10/2018, Foto: Panthermedia

## PFLEGEKURSE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Häusliche Pflege ist immer eine zusätzliche Aufgabe im Alltag der Angehörigen. Sie kostet Kraft und kann zur Belastung der pflegenden Angehörigen sowie der gesamten Familie werden.

Eine besondere Herausforderung stellt die Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz dar. Mit zunehmender Demenz lassen sich Symptome wie Vergesslichkeit, Verwirrtheit, nachlassende Orientierung, veränderte Charaktermerkmale beobachten.

Wer zu Hause demente Menschen betreut, kennt diese Veränderungen und erlebt oft schwierige, belastende Situationen im täglichen Miteinander. Häufig gestellte Fragen von pflegenden Angehörigen sind: „Wie kann sich ein Mensch so verändern? Was kann man tun?“ Auf diese und weitere Fragen von Angehörigen soll in unseren Pflegekursen eingegangen werden.

In 2019 bieten wir vier Kurse an. Der inhaltliche Aufbau der Kurse ist immer gleich und jeder Kurs umfasst vier Abendveranstaltungen von 18:00 bis 21:00 Uhr. Die Kurse finden jeweils an vier aufeinanderfolgenden Dienstagen statt. Die genauen Daten entnehmen Sie bitte der Rückseite.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

#### Am 1. Abend des Kurses

Demenzkrankungen aus ärztlicher Sicht

- + Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- + Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Herr Dr. med. Siegfried Reinecke,  
Chefarzt der Klinik für Geriatrie-Altersmedizin/  
Frührehabilitation/Diabetologie, St. Marien-Hospital Hamm

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

#### Am 2. Abend des Kurses

„Wie kann sich ein Mensch so verändern?“

- + Die Bedeutung des Lebenslaufes bei Demenzerkrankten
- + Möglichkeiten der Alltagsgestaltung

Pflegefachpersonal der Gesundheits- und  
Krankenpflegeberatung, St. Marien-Hospital Hamm

#### Am 3. Abend des Kurses

„Miteinander reden –  
ein mühsames Unterfangen.“

- + Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Demenzerkrankten
- + Vermeidung von Stress und Konflikten
- + Wie kann ich als betreuender Angehöriger für mich selbst sorgen?

Pflegefachpersonal der Gesundheits- und  
Krankenpflegeberatung, St. Marien-Hospital Hamm

#### Am 4. Abend des Kurses

„Manchmal wird mir alles zuviel.“

- + Organisation der häuslichen Pflege und Entlastungsmöglichkeiten
- + Finanzielle Möglichkeiten und Unterstützungsangebote in Hamm

Pflegeberatung der Stadt Hamm,  
Frau Susanne Wulf, Gesundheits- und Krankenpflegeberatung,  
St. Marien-Hospital Hamm

Die Teilnahme an diesem Kurs ist kostenlos.

### ANMELDUNG

Für folgenden Pflegekurs melde ich mich an:

- Kurs 1: Januar/Februar 2019  
22.01./29.01./05.02./12.02.  
immer dienstags von 18:00 bis 21:00 Uhr
- Kurs 2: März/April 2019  
12.03./19.03./26.03./02.04.  
immer dienstags von 18:00 bis 21:00 Uhr
- Kurs 3: Mai 2019  
07.05./14.05./21.05./28.05.  
immer dienstags von 18:00 bis 21:00 Uhr
- Kurs 4: November 2019  
05.11./12.11./19.11./26.11.  
immer dienstags von 18:00 bis 21:00 Uhr

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Weitere Familienmitglieder, Freunde und Bekannte, die bei der Pflege helfen oder Ihnen persönlich zur Seite stehen, sind herzlich willkommen.

Ich nehme alleine teil.

Ich komme in Begleitung von .....  
Person/-en (bitte Anzahl angeben)

Wir beantworten gerne Ihre persönlichen Fragen