



## AROMAPFLEGE am St. Marien-Hospital Hamm

### Ansprechpartner:

Ursula Spiekenheuer  
Gesundheits- und Krankenpflegerin, Stroke Unit  
Tel. (02381) 18-73900

Silvia Pasika  
Gesundheits- und Krankenpflegerin, Station 40  
Tel. (02381) 18-73400

### St. Marien-Hospital Hamm gGmbH

Nassauerstraße 13-19 • 59065 Hamm  
Tel. (02381) 18-0 • Fax (02381) 18-1202  
info@marienhospital-hamm.de  
www.marienhospital-hamm.de



*Sehr geehrte Patienten  
und Angehörige,*

ätherische Öle finden in den letzten Jahren immer mehr Anwendung. Bei diesen Ölen handelt es sich um pflanzliche Inhaltsstoffe, die in Form von winzigen Öltröpfchen in den Pflanzen einlagern. Sie enthalten alle Merkmale einer Pflanze und besitzen dadurch komplexe Inhaltsstoffe in höchster Konzentration.

Wir bieten Ihnen als Patienten verschiedene Formen der Aromapflege durch geschultes Pflegepersonal an.

Um Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, orientieren wir uns an Ihren individuellen Bedürfnissen bei der Anwendung durch ätherische Öle.

*Mit freundlichem Gruß  
Ihre Aromapflegeexpertinnen*



Düfte helfen bei der Heilung: Die Aromapflegeexpertinnen Silvia Pasika und Ursula Spiekenheuer sind Ihre Ansprechpartnerinnen (v.l.).

*Ihre Vorteile:*

- Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität
- Entspannung
- Gesunderhaltung und Förderung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens
- Aktivierung und Förderung der Körperintegration
- Angenehme Raumatmosphäre

*Anwendungsbeispiele:*

- Einreibungen
- Raumbeduftung
- belebende und entspannende Waschungen
- Fußbäder
- Hautpflege
- und vieles mehr...



Die Patienten haben im St. Marien-Hospital Hamm die Möglichkeit, die „Welt der Düfte“ kennen zu lernen und somit auch den Aufenthalt im Krankenhaus so angenehm wie möglich zu gestalten.